

## Практика на налаживание отношений с отцом(мамой).

Именно отношения с отцом определяют материальное благополучие в жизни мужчины и счастье в личной жизни для женщины.

Практика длится **40 дней**. Вы начинаете её выполнять в любое воскресенье. Воскресенье – это день, которым управляет Солнце. Оно обеспечивает вашу связь с Родом. Далее в календаре отсчитываете от дня начала 40 дней и обводите эту дату кружочком – вот до этого числа, каждый день, вы будете выполнять практику. В любое время, когда вы свободны, вы делаете следующее: на листочке бумаге, **левой рукой**, если вы правша и правой, если левша, вы прописываете 3 фразы:

1. Здравствуй любимый отец (имя его). Я прошу у тебя прощения за все мои грехи перед тобой. И я прощаю тебя за всё. Я дарю тебе Благо, люблю тебя, уважаю, и принимаю таким, каков ты есть.

2. Здравствуй любимый отец (имя его). Я прошу у тебя прощения за все мои грехи перед тобой. И я прощаю тебя за всё. Я дарю тебе Благо, люблю тебя, уважаю, и принимаю таким, каков ты есть.

3. Здравствуй любимый отец (имя его). Я прошу у тебя прощения за все мои грехи перед тобой. И я прощаю тебя за всё. Я дарю тебе Благо, люблю тебя, уважаю, и принимаю таким, каков ты есть.

После того, как написали эти фразы, вы должны сделать поклоны. Поклонитесь отцу в ноги. Не мысленно, а физически. Несколько раз – 3, 7, 10, 16, 40. Столько, сколько чувствуете необходимым. В особых случаях можно и 144 поклона сделать. Поклоны вы делаете или перед фотографией отца или визуализируя его образ.

Эта практика – огромная чистка для подсознания. Если у вас до этого были отношения с отцом не очень хорошими, то они улучшатся. Во время выполнения практики могут быть слёзы, даже рыдания, могут всплыть какие-то случаи из ваших отношений с отцом, о которых вы забыли. Нынешние отношения с отцом могут обостриться, если они были сложными, но к концу практики, они обычно приобретают более тёплый и душевный характер. Практика занимает 5 минут в день, но результаты её просто фантастические. Вы улучшаете свои отношения с отцом, а значит и со всей мужской энергией своего Рода.

Записи сжигаем – или сразу, или накопив за несколько дней. Если какой-то день из 40-ка пропустили – ничего страшного, продолжаем дальше, просто практика продлится на день дольше. Если пропустили неделю – имеет смысл начать всё сначала. Работать можно и тогда, когда ваш отец уже ушёл в мир иной. В любом случае мы очищаем наше подсознание и усиливаем свои родовые связи по мужской линии.

Когда мы пишем непривычной себе левой рукой – мы заставляем работать правое полушарие мозга, а правое полушарие напрямую связано с нашим подсознанием и миром Нави. Когда мы кланяемся – мы выполняем физические действия. Как меняются подсознательные программы? Через эмоции и действия. Мы должны быть эмоционально вовлечены в действия.

Именно через поклоны искореняется гордыня. Когда мы кланяемся, наша голова опускается ниже нашего сердца. В голове живёт наш беспокойный, эгоистичный ум, из-за которого – все наши проблемы и беды.

Итак, для гармонизации и улучшения влияния Силы Солнца и Рода на свою жизнь, необходимо уважать и почитать отца и всех Предков по отцовской линии. Надо установить с отцом хорошие отношения. С уважением относиться к вышестоящим – начальству и правительству.

Для мамы (бабушки и других женщин-родственниц) поклоны нужно начинать делать с понедельника – дня под управлением Луны.

Примерное славение при поклонах (хотя, можете использовать своё личное):

«О, Всевышний Прародитель, проявляющийся в образе моего Родича (Фамилию, имя, отчество речёте), Слава Тебе! Славен и триславен буди! Прими мои почтительные поклоны, как знак моей Любви и Почтения, тебе во Славу, мне на Радость и моему Родичу (Фамилию, имя, отчество речёте) на пользу и здравие! Аум Тат Сат!» – что означает: «О, Всевышний Прародитель – Ты есть Изначальный Свет»!

После этого каждый поклон можно сопровождать мантрой, например: «Аум Тат Сат»!